

5 февраля 19

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцева В. КОЛОМОЙЦЕВ  
АНАТОЛИЙ  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ КОЛОМОЙЦЕВ

ШКОЛА  
Директор: МБОУ СОШ № 1

школа	№ рецепта	раздел	№ рецепта	блюда	ОТД/КОРП выход, г	цена	калорийность	ДЕНЬ 1		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	189	гор.блюдо	385	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	52	295,2	13,3	10,9	43,4
	376	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	15	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	385	хлеб		ХЛЕБ (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	9,0
завтрак	121	гор.блюдо		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
	376	гор.напиток		СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	52	95,0	24,0	21,3	78,5
завтрак 2	15	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	385	хлеб		ХЛЕБ (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	9,0
обед	385	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		95,0	562,7	24,0	21,3	78,5
обед 2 смена	102	закуска		Икра кабачковая консервированная	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6
	323	2 блюдо		СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8
итого	272	гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3
	402	сладкое		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0
итого		хлеб		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
обед 2 смена	323	гор.блюдо		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	43,3
	272	гор.напиток		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	39,0	283,3	15,0	14,0	18,0
итого	402	хлеб		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	385			ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
итого				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		95,0	725,4	30,9	24,6	98,6
прием пищи				1 ↑ лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	ОТД/КОРП выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
				блюда						
завтрак	189	гор.блюдо		КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8
	376	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1
итого	15	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
				ХЛЕБ (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	9,0
завтрак	121	гор.блюдо		СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	686,7	22,8	28,2	95,3
	376	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1
итого	15	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
				ХЛЕБ (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	9,0
обед	102	закуска		Икра кабачковая консервированная	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
	323	2 блюдо		СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
итого	272	гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
	402	сладкое		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	28,0	332,2	16,4	21,9	40,2
итого		хлеб		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
обед 2 смена	323	гор.блюдо		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	160,0	962,0	37,8	40,5	134,3
	272	гор.напиток		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2
итого	402	хлеб		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					40	95,0	690,5	27,8	26,7	107,8